

CRISTIANISMO Y PSICOLOGÍA

Los psicólogos han determinado ciertos aspectos en las creencias religiosas de las personas que pueden tener una asociación con sus actitudes.

El sentido del perdón, la culpa, la determinación del bien y el mal, son conceptos que se instruyen en el seno de la religión.

¿Se puede ser psicólogo y creer en Dios?

El estudio de la cognición y mecanismos psicológicos más relacionados con el ateísmo (Freud y Skinner).

El pensamiento analítico (Ciencia y psicología), debilita la fe en Dios.

El funcionamiento de la mente, se basa en el método científico.

El pilar del progreso científico, es el principio de la Parsimonia, se refiere a que en igualdad de condiciones, la explicación más simple es la mejor.

Difícil es defender desde la ciencia que Dios cumple con una serie de características que vienen escritas en textos sagrados.

La religión se basa en la fe, no en un razonamiento derivado de las deducciones a cerca de que clase de explicaciones son más útiles para describir la realidad con lo que se sabe y se ha comprobado.

La religión se basa en la fe, no es un razonamiento derivado de las deducciones, no puede ser descartado o revisado como la ciencia.

Dios que nos vigila para ver si actuamos bien o mal; que nos ama; resulta desafortunado; requiere recompensa. Violación del código ético del psicólogo. Irresponsable.

La psicología como ciencia, consiste en cuestionar todas las ideas y no dar por sentada ninguna explicación sobre funcionamiento y origen de procesos mentales.

LOS CIMIENTOS DE LA PSICOTERAPIA ORTODOXA

Leotevos Vlajos

Congreso internacional que se realizó en Bulgaria “Teología Ortodoxa y las Ciencias” (29 de diciembre de 2012)

Teólogo y Padre Juan Romanidis.

Psicoterapia Ortodoxa:

Psicoterapia: término creado en occidente por distintas corrientes psicológicas. No consideran la psique como en la tradición ortodoxa.

La psicología contemporánea señala que la psique es un conjunto de las manifestaciones, eventos inconscientes y conscientes relacionados con vivencias, experiencias, actitudes y comportamientos.

Desde la mirada ortodoxa, expresa el elemento espiritual de la existencia del hombre, que está en unión con el cuerpo y constituye una hipotaxis (base esencial). La antropología ortodoxa es distinta a la antropología de la psicoterapia occidental. La psicoterapia se conecta con una vida descrita en las obras de los santos padres. Se refiere a la vida interior del hombre, a la nipsis (vigilia, estado de sobriedad luego de una catarsis) y a la oración.

La psicoterapia ortodoxa, sería la manera por la cual el hombre convoca a Dios; esencialmente es una catarsis (sanación y limpieza) (más que un equilibrio psicológico, intelectual y cognitivo).

La psique está conectada con el cuerpo y hay interacción entre estos dos elementos de la existencia humana. Por lo tanto, la paz interior está conectada tanto con la psique como con el cuerpo.

Por supuesto que a la terapia de psique y cuerpo se refiere toda la obra de la iglesia, ya que, con el Bautismo, la Crismación, la Divina Comunión, el Sacerdocio, la Boda,

la Bendición de los óleos y la Metania (conversión, confesión y arrepentimiento), es bendecido el hombre entero que está constituido de psique y soma.

La psicoterapia ortodoxa, no deja de lado los métodos médicos de psicoterapia del hombre, incluso la psicología contemporánea, psicoanálisis y psicoterapia.

La psicoterapia ortodoxa apunta a la Zeosis (comunión personal con Dios; vivencia personal y profunda con el mismo) del hombre; en cambio la psicoterapia humanística se interesa en el equilibrio psicosomático del hombre y su socialización, ya sea en familia o en sociedad.

En realidad, debe haber colaboración entre el padre espiritual que ejerce la psicoterapia ortodoxa y la psicología o psiquiatría médica, que se interesa en tratar (sanar) las enfermedades asociadas con el Sistema Nervioso del hombre y el desequilibrio psicológico.

La psicoterapia ortodoxa, se refiere también a la psicología, psicoterapia y neurología. Antiguamente había distancia entre la psicoterapia y la neurología; sin embargo, hoy en día colaboran entre ellas, ya que las enfermedades del sistema nervioso, afectan también al mundo psicológico del hombre, como también las enfermedades psíquicas, afectan las células, los nervios, genes, etc; es decir, el mismo cuerpo.

De esta forma, la psicoterapia ortodoxa une estrechamente la psicología y la neurología, pero los supera, porque se mueve más allá de los límites de la ciencia, sin dejarla de lado; pero al mismo tiempo, ayuda al hombre a restablecer la composición psicosomática y su socialización.

El padre Juan Romanidis, en su libro "La religión es una enfermedad neurobiológica y la ortodoxia es la terapia o tratamiento de ella"; señala que la teología ortodoxa es una ciencia terapéutica. "Si el cristianismo ortodoxo se manifestara en el siglo XX, se entendería más como una ciencia terapéutica, y el método aparecería como psicoterapia y neurología.

Pablo Kymisis, catedrático de psiquiatría y director del sector de psiquiatría infantil en el New York medical college, habla de la gran importancia de la tradición ortodoxa sobre la salud espiritual del hombre.

San Juan Damasceno, habla sobre el discernimiento entre pazos reprochables e irreprochables. Los pazos irreprochables, son los naturales o físicos; tienen relación con el hambre, la sed, el cansancio, etc. En cambio, los pazos reprochables son muestras de hombre enfermo espiritualmente. Ambos pazos se refieren a la psique y al cuerpo, porque la psique se expresa a través del cuerpo.

Lo importante, es que los pazos irreprochables, se pueden convertir en reprochables, es decir, el hambre se puede convertir en gula, la sed en dipsomanía, el cansancio en pereza, etc. También los pazos reprochables se pueden convertir en irreprochables, es decir, la gula se puede sanar, de manera que el hombre coma para mantener al cuerpo.....